Zadbaj o siebie

Rozwijaj się w każdym wieku!

Odkryj swoje mocne strony i rozwijaj umiejętności społeczne!

Co zyskasz?

* lepszą komunikację z bliskimi
* umiejętność rozwiązywania konfliktów
* skuteczne zarządzanie czasem
* sztukę budowania relacji
* świadomość swoich mocnych stron

Kiedy? 12 czerwca, o godzinie 16:00

Gdzie? w świetlicy wiejskiej w Widzinie

Dla kogo? dla seniorów

warsztat poprowadzi Karol Kotusiewicz

udział bezpłatny – wydarzenie współfinansowane z budżetu Miasta Kobylnica